

如何皈依

皈依雖是一個儀式，但也不可小看，仍需以一個殷重心去進行，使識田能深刻烙印，更需時常行踐，不斷薰習，如寺院每天早晚功課必有皈依，一切佛事儀式必有皈依。

皈依發乎自心，且不是一時。因此，皈依的態度很重要。要從內心深處真誠地皈依：向佛陀至心祈求開示法要；向佛法祈求修行上的協助；向僧寶祈禱以完成修行。

要有虔敬身語意的三種心念：1. 懼怕三惡道及輪迴 2. 信任三寶的加持 3. 堅固的信心與悲心。

此外，要有四種想法：1. 感激想 2. 殷重想 3. 學習想 4. 依靠想。

不論一切順逆，對三寶要有信心，對一切眾生信有成聖的可能。

弘一大師說受三皈依時，最重要有二點：
1. 要瞭解皈依意義 2. 聽明白，清楚，並正授三說。

授三皈依的程序：1. 懺悔 2. 正授 3. 發願迴向

正授：我XXX（名字）

1. 皈依佛

皈依法

皈依僧 （三稱）

我XXX（名字）

2. 皈依佛竟

皈依法竟

皈依僧竟 （三稱）

前三皈依善法，後三，叮嚀令不忘失。

皈依時，最好能有佛像，經書及出家人，皈依証等隆重其事。觀想三寶降臨加持，自己則歡喜信受，依教奉行。

皈依即修行

皈依後是否完結，不用努力，自有三寶庇佑？當然不是。皈依只是修行的第一步，尚有極長的路要走，亦是最有意義的地方，看著每天不斷改變，進步。苟日新，又日新，充滿無量法喜。

皈依後，要成就信仰，信因果，信努力不會白廢，信有聖賢，有佛菩薩指導。信有解脫之人，就是凡夫也可以成佛，任何低下的眾生都會成無上的覺者。信任何人都可以離苦得樂。

再加行受持五戒，八關齋戒，菩薩戒，發菩提心，去承擔普度眾生的責任，奉行十善、六度四攝、四無量心等菩薩行。當然要恒持，憶念，發心，誓願，一步一步去實踐成佛之道。

皈依是徹底的投入，徹底的奉獻。進食時，必先想到供養三寶為先，才謙下進食。作事時，必先啟請三寶；出外時，必先禮敬三寶；常皈敬三寶，並普勸他人早作皈依，種諸善根；常作皈依，累積功德；皈依愈久，功德愈大。遇險難、驚懼，急念三寶；閒逸無事時，也頻念三寶作恒課。為了尊敬三寶，發誓願不再作惡，努力行善，承認自己的不足，廣學一切法門，每天發願：「惟願三寶慈悲攝受，願得生生世世，見佛聞法。」背誦三皈文，隨時為有需要的人，動物，非人等作皈依，代苦難中的眾生作皈依，救贖。

發誓永不皈依天魔外道；永不皈依外道經典，不作無意義之事，乃至世間有漏法，發出離心；永不與惡知識為伍，作傷害眾生之事。真正的皈依是遵從佛法的記載及指示去做，縱使遇到逆緣亦會轉為資糧。真正的皈依令人生不會誤入歧途，且快速成道。唯有此，才不枉珍貴的人身。